

VOOR BEDRIJVEN

Jouw kantoorgym.

40 minuten trainen met je team, gewoon onder werktijd.

5	40 min Gymles	15

5 min omkleden
en je staat in de gym

40 min trainen
in een kleine groep

15 min douchen
en binnen 60 min terug aan je bureau

Zo train je mee.

Altijd met een trainer van Gymles, maximaal 10 per les. Je boekt in de Gymles app.

BUSINESS PRIVÉ

Kan in elk gebouw. Jullie eigen les, alleen voor jullie team, op vaste momenten.

BUSINESS COMBI

Klein team? Deel een vaste les met een ander bedrijf, tot 4 collega's per bedrijf.

BUSINESS CLUB

Heeft je gebouw een vast lesrooster voor iedereen? Dan kies je zelf wanneer je meedoet.

Kom een les meetrainen.

Stuur dit door naar je office manager, HR of directie.

Plan een proefles | **Bekijk het rooster**

Meer info op **gymles.nl/bedrijven**
hello@gymles.nl · +31 6 11 75 04 78

SCAN VOOR MEER